

Expedition in die **GRÖSSTE HÖHLE** der **WELT**

FREEMEN'S WORLD 3 / 2025

UNTERTAGE

Sie wurde erst 2009 entdeckt: die Son Doong in Vietnam gilt als größte Höhle der Welt. Nur sehr wenigen Menschen ist es möglich, dieses einmalige und streng geschützte Wunderwerk der Natur zu besichtigen. Malte Clavin war bei einer fünfjährigen Expedition in die Unterwelt dabei.

TEXT & FOTOS Malte Clavin



61

„L“
“

„Lauft nie ohne Licht in der Höhle herum, da sich überall bis zu 100 Meter tiefe Löcher oder Abgründe auftun könnten!“ schärft uns der britische Höhlenforscher Howard Limbert ein. Ich sitze im Sicherheitsbriefing auf dem Gelände von Oxalis, dem Lizenznehmer und damit einzigen Veranstalter von Expeditionen in die Son Doong Höhle. Neben mir neun weitere Expeditionsteilnehmer, darunter ein amerikanischer Landschaftsfotograf, ein australischer Ölarbeiter und ein thailändischer YouTube Star. Howard warnt uns: „Haltet eure Füße trocken. Reibt sie jeden Abend mit Talcum ein, ansonsten droht euch das...“ Er zeigt uns Bilder von Füßen mit unappetitlichen Krankheiten, die aus einem Horrorfilm zu stammen scheinen. Nachdem wir von allerlei Gefahren wie Schlangen, Hautabschürfungen, Fußfäule und Abstürzen gehört haben, schlurfen wir nach zwei Stunden alle etwas eingeschüchtert in unsere Unterkunft.

Am nächsten Morgen herrscht auf dem Gelände von Oxalis ein reges Treiben. Hier tummelt sich das gesamte Expeditionsteam: 20 Träger, 10 Mitglieder, 5 Fotoassistenten, 2 britische Höhlenforscher, eine vietnamesische Höhlenführerin, 2 Köche, 2 Nationalpark-Ranger und der Chef der Trägertruppe. Letzterer überwacht die Verteilung des gesamten Expeditionsgepäcks: Zelte, Verpflegung

für fünf Tage, Bekleidung, Kletterausrüstung, Kochgeschirr und Besteck, Medikamente und vieles mehr. Die Träger stopfen alles in unzählige grüne Kunststoffrucksäcke bis diese kaum mehr anzuheben sind. Ich bemerke die nur zwei Finger breiten Schultergurte der Rucksäcke und bin froh, die nächsten fünf Tage nicht zu den Trägern zu gehören.

Nach einer einstündigen Busfahrt wird das gesamte Team am Ausgangspunkt abgesetzt. Wir setzen unsere Rucksäcke auf und marschieren entlang eines stetig bergab verlaufenden Pfads. Nach ungefähr einer Stunde durchqueren wir das erste Mal den Río Thuong-Fluss. Unser Höhlenführer Ian Watto Watson, eine 62-jährige britische Dampfmaschine, erinnert uns lautstark im breitesten Yorkshire-Slang: „Denkt nicht mal daran, eure Socken auszuwringen. Das kostet viel zu viel Zeit! In zwei Minuten müssen wir sowieso wieder durch den Fluss.“ Die meisten von uns tragen spezielle Canyoning-Stiefel, aus denen das Wasser wieder abläuft. Ich ha-

Wir kämpfen uns durch riesige Steinblöcke langsam in der Höhle aufwärts. So müssen sich Ameisen fühlen.

be mich für Cross-Country-Schuhe entschieden und entdecke jetzt neben den Schnürsenkeln den winzigen Aufdruck „Gore Tex“. Das heisst, das Flusswasser bleibt in meinen Schuhen und ein rhythmisches „Kwitsch-Kwatsch“ begleitet mich den ganzen Tag. Mir schießen plötzlich die furchtbaren Bilder der entstellten Füße vom Vorabend wieder in den Kopf. Hoffentlich geht alles gut!

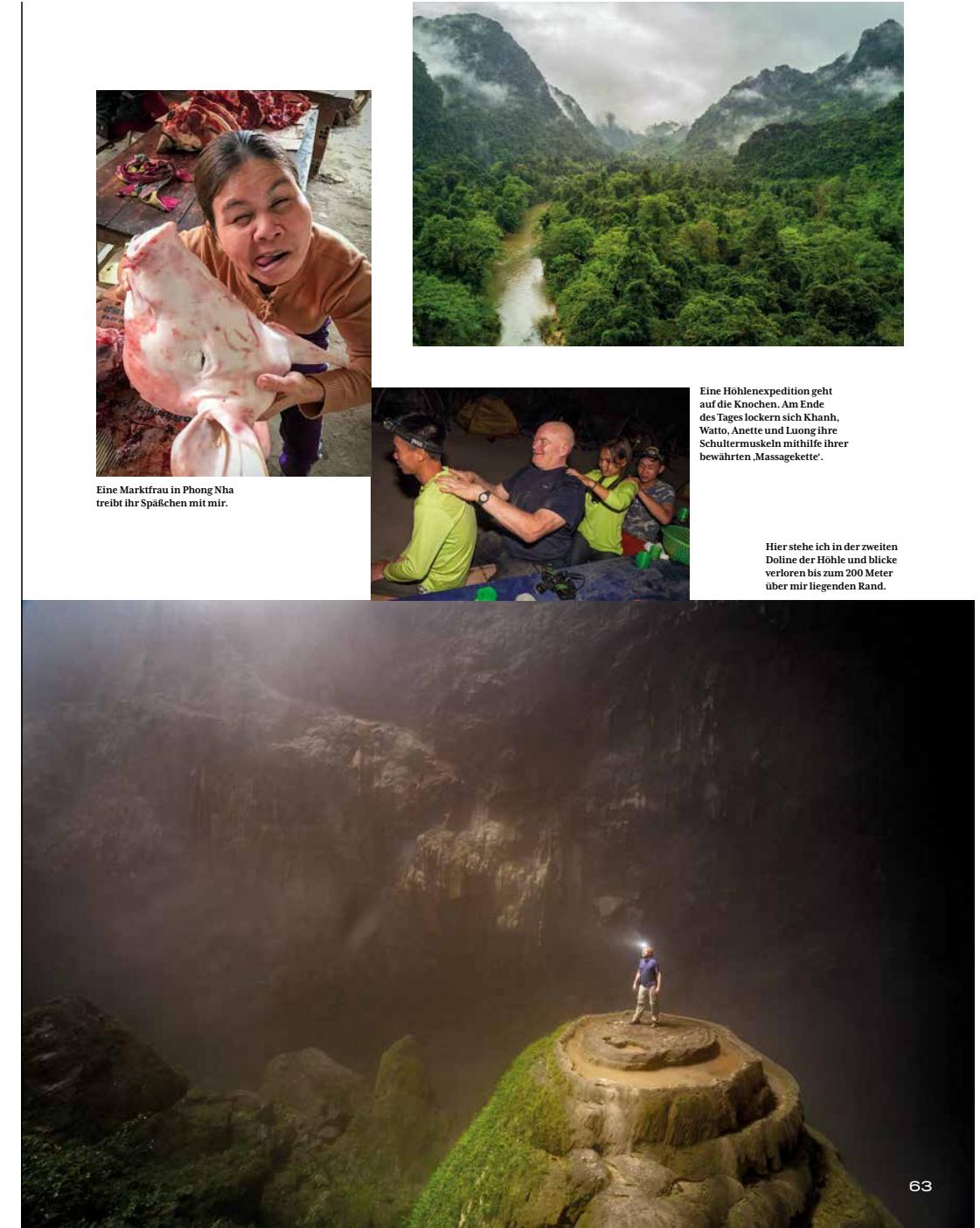
Nach einer Weile passieren wir das winzige Dorf Ban Doong mit gerade einmal 35 bis 40 Einwohnern. Ich lächele ein Mädchen an und zeige auf meine Kamera. Sie lächelt zurück und nickt.

Zwei Stunden wandern wir in der inzwischen gnadenlos stechenden Sonne weiter flussaufwärts und durchqueren zahllose weitere Male den Fluss. Alles unterhalb des Bauchnabels ist und bleibt triefend nass. Auf einmal verschwindet der Fluss in einer immensen Felsmauer. Watto dreht sich zu uns: „Willkommen in der Hang En Höhle! Morgen marschieren wir da durch, um zur Son Doong zu gelangen.“ Wir machen kurz Rast

und legen unsere Höhlenausrüstung an: einen Helm mit starker Lampe sowie robuste Handschuhe, die uns vor den messerscharfen Felsen schützen. Wir kämpfen uns durch riesige Steinblöcke langsam in der Höhle aufwärts. So müssen sich Ameisen fühlen. Ich blicke von einer erhöhten Position auf unser Nachtlager herunter, die Zeite dort erscheinen wie bunte Legosteine im Maul eines gigantischen Steinmonsters.

Eine halbe Stunde später erreichen wir das Zeltlager. Ein paar von uns erfrischen sich im Wasser und lassen sich von Dutzenden Galfischen die Hautreste abknabbern. 80 Meter über uns zwitschern munter Abertausende Mauersegler. Zum Abendessen zaubert uns die vietnamesische Koch-Crew aus ihrer mobilen Garküche eine Vielzahl frischer Leckereien aus Klebereis, Kohl, Omelette, Auberginen, Tomaten, Zwiebeln, Erdnüssen, Kartoffeln und Schweinefleisch. „Abnehmen werdet ihr hier definitiv nicht!“ lacht Watto.

Gleich früh am nächsten Morgen brechen wir auf, um die Hang En Höhle zu durchqueren. Nach etwa einer Stunde erreichen wir den monumentalen Höhlenausgang. Nach drei weiteren Stunden Wanderrung am und im Fluss sowie einigen Kletterpartien durch den dichtbewachsenen Dschungel erreichen wir die letzte Station vor der Son Doong Höhle. Ich stärke mich mit Müsli- und Schokoriegeln und lege die Kletterausrüstung an. Nach einem letzten kräftezährenden Durchgang stehen wir staunend vor einem dampfenden Schlund aus Fels und Stein: der Eingang der Son Doong Höhle!



Eine Marktfrau in Phong Nha treibt ihr Späfchen mit mir.



Eine Hohlenexpedition geht auf die Knochen. Am Ende des Tages lockern sich Khanh, Watto, Anette und Luong ihre Schultermuskeln mithilfe ihrer bewährten „Massagekette“.



Hier stehe ich in der zweiten Doline der Höhle und blicke verloren bis zum 200 Meter über mir liegenden Rand.

Wir seilen uns 80 Meter in die Dunkelheit, durchqueren anschließend brusttief, unterirdische Flüsse und klettern über scharfe Felsen.

Blick auf Camp 1, unser Nachtlager. Im Vordergrund leuchtet ein Begleiter in Richtung einer Wolkenschwade. Im Hintergrund fällt der Lichtschein von der Öffnung der Doline 300 Meter tief auf den Boden. Dolinen sind natürliche Schachte, die durch Einsturz der Höhledecke entstehen.

Weitsicht: Blick auf das 600 Meter entfernt liegende Ende der Son Doong-Höhle. Etwa 30 Meter oberhalb der Boote erkennt man einen weißen Schleier: Wolken, die durch das eigene Klima der Höhle entstehen.

Die Son-Doong-Höhle gilt mit ihren Maximaldimensionen von 200 Meter Höhe, 145 Meter Breite und 5 Kilometer Länge als größte Höhlenpassage der Welt.



Die Expeditionsmitglieder auf dem Weg zurück durch die zweite Doline.



Trittischer: Die Träger sind mit ihren Gummisandalen und schwerem Gepäck flinker als die Teilnehmer der Expedition unterwegs.



Messerscharfe Felsen und etliche Kraxelpartien: Mit den Handschuhen schütze ich meine Hände vor Schnitten, die hier unten nicht abheilen würden.

Ho Khanh gilt als Entdecker der Höhle, aber er ahnte damals noch nichts von deren gewaltigen Ausmaßen. Nach einem vergeblichen Versuch gelang es ihm erst 2008, den Eingang wiederzufinden. Anschließend vertraute er sich Howard Limbert an, der ein Jahr später eine Expedition zusammenstellte, die die Höhle erstmalig erkundete. Howard erinnert sich: „Damals, als wir einstiegen, wussten wir nicht, dass wir es hier mit der größten Höhle der Welt zu tun haben. Es war so, als wärst du Bergsteiger und findest einen neuen Mount Everest. Das war ein absoluter Leckerbissen für uns Höhlenforscher!“

Direkt hinter dem Höhleneingang geht es steil bergab. Wir seilen uns 80 Meter in die Dunkelheit, durchqueren anschließend brusttiefe, unterirdische Flüsse und klettern über scharfe Felsen. Ich marschiere immer wieder durch plötzlich auftauchende ‚Dampfbäder‘,

die mir die Sicht vernebeln: unterirdische Wolken! Anette, unsere junge vietnamesische Höhleführerin, erklärt: „Die Son Doong Höhle hat ein eigenes Klima, weil sie so groß ist. Im Höhlendach gibt es mehrere Öffnungen, sodass die Luft zirkulieren kann und Winde entstehen.“ Meine Stirnlampe leuchtet den Weg vor meinen Füßen gut aus, beim Blick Richtung Höhledecke verliert sich der Schein jedoch im Nichts. Die rekordträchtigen Dimensionen der Höhle lassen sich erst mit den starken Höhlensäulen aus Schweden so richtig bestaunen. Die Son Doong Höhle gilt mit ihren Maximaldimensionen von 200 m Höhe, 145 m Breite und 5 km Länge als größte Höhlenpassage der Welt. Dieses Volumen entspricht dem 139fachen des Empire State Buildings.

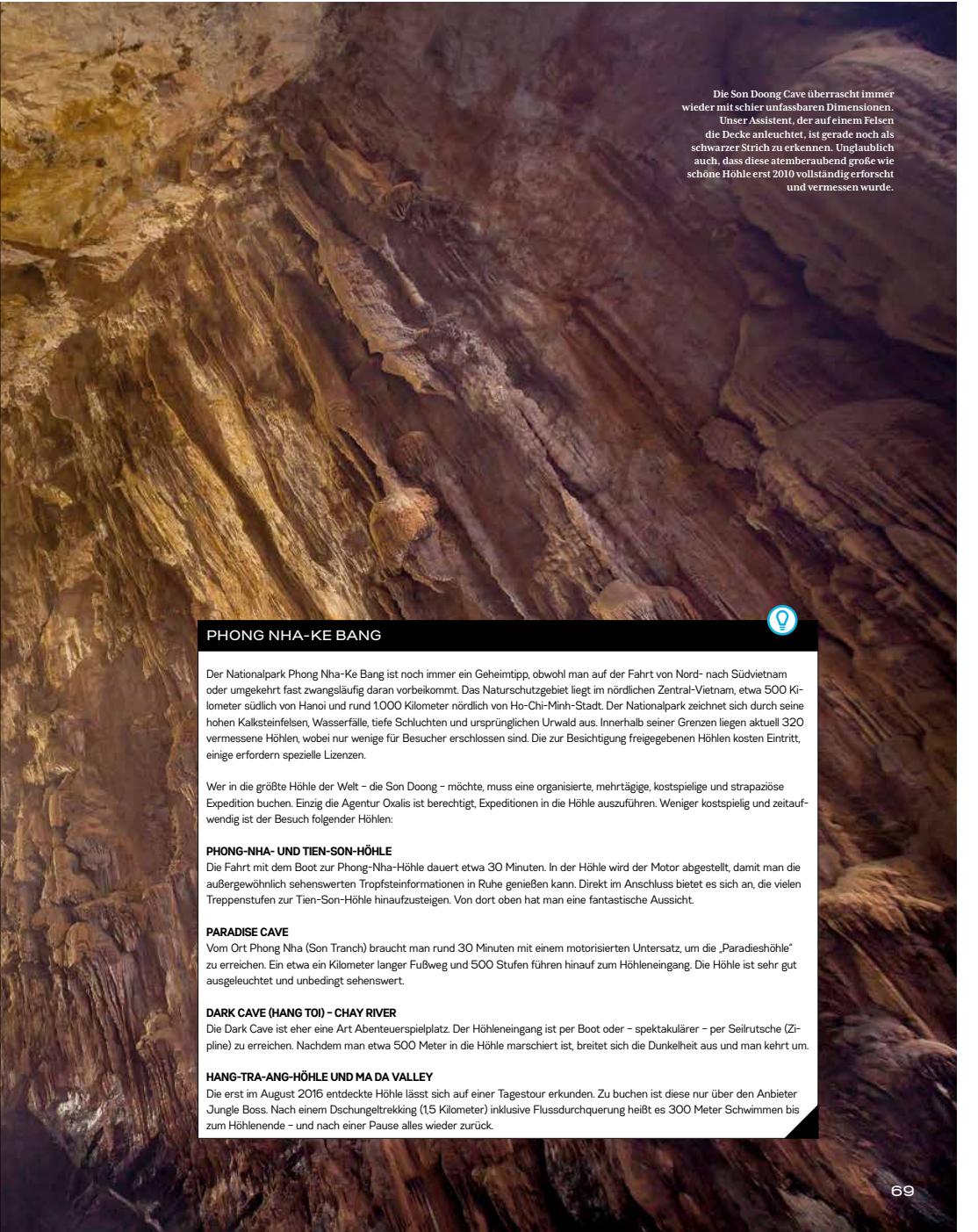
In der Son Doong Höhle finden sich keine Wege, Treppen oder ähnliche Annehmlichkeiten. Jeder Schritt, jeder Griff muss mit

höchster Aufmerksamkeit gesetzt werden. Wer stolpert, ausrutscht oder abrutscht, kann tief fallen oder sich Stauchungen zu ziehen. Wunden können an der ständigen Feuchtigkeit kaum abheilen. Ich bewundre die vietnamesischen Träger, die mit ihren übermannshohen, gewichtigen Rucksäcken und lediglich Plastiksandalen an ihren Füßen – singend, scherzend und Zigarette rauhend an mir vorbei springen.

Auf einmal taucht am Horizont ein Lichtschimmer auf: Eine Doline, ein natürlicher Lichtschacht. Über Millionen Jahre hat sich der unterirdische Fluss einen Tunnel durch den Fels gefressen. Dabei ist die Felsdecke immer dünner geworden und irgendwann eingebrochen. Vor der Doline schlagen wir unser zweites Nachtlagern auf. Ich bin dankbar, in der Höhle Tageslicht genießen zu dürfen.



Die Son Doong Cave überrascht immer wieder mit schier unfassbaren Dimensionen. Unser Assistent, der auf einem Felsen die Decke anleuchtet, ist gerade noch als schwarzer Strich zu erkennen. Unglaublich auch, dass diese atemberaubend große wie schöne Höhle erst 2010 vollständig erforscht und vermessen wurde.



PHONG NHA-KÉ BANG



Der Nationalpark Phong Nha-Ke Bang ist noch immer ein Geheimtipp, obwohl man auf der Fahrt von Nord- nach Südvietnam oder umgekehrt fast zwangsläufig daran vorbeikommt. Das Naturschutzgebiet liegt im nördlichen Zentral-Vietnam, etwa 500 Kilometer südlich von Hanoi und rund 1000 Kilometer nördlich von Ho-Chi-Minh-Stadt. Der Nationalpark zeichnet sich durch seine hohen Kalksteinfelsen, Wasserfälle, tiefe Schluchten und ursprünglichen Urwald aus. Innerhalb seiner Grenzen liegen aktuell 320 vermessene Höhlen, wobei nur wenige für Besucher erschlossen sind. Die zur Besichtigung freigegebenen Höhlen kosten Eintritt, einige erfordern spezielle Lizenzen.

Wer in die größte Höhle der Welt – die Son Doong – möchte, muss eine organisierte, mehrtägige, kostspielige und strapaziöse Expedition buchen. Einzig die Agentur Oxalis ist berechtigt, Expeditionen in die Höhle auszuführen. Weniger kostspielig und zeitaufwendig ist der Besuch folgender Höhlen:

PHONG-NHA- UND TIEN-SON-HÖHLE

Die Fahrt mit dem Boot zur Phong-Nha-Höhle dauert etwa 30 Minuten. In der Höhle wird der Motor abgestellt, damit man die außergewöhnlich sehenswerten Tropfsteinformationen in Ruhe genießen kann. Direkt im Anschluss bietet es sich an, die vielen Treppenstufen zur Tien-Son-Höhle hinaufzusteigen. Von dort oben hat man eine fantastische Aussicht.

PARADISE CAVE

Vom Ort Phong Nha (Son Trach) braucht man rund 30 Minuten mit einem motorisierten Untersatz, um die „Paradieshöhle“ zu erreichen. Ein etwa ein Kilometer langer Fußweg und 500 Stufen führen hinauf zum Höhleneingang. Die Höhle ist sehr gut ausgeleuchtet und unbedingt sehenswert.

DARK CAVE (HANG TOI) - CHAY RIVER

Die Dark Cave ist eher eine Art Abenteuerspielplatz. Der Höhleneingang ist per Boot oder – spektakulärer – per Seilrutsche (Zipline) zu erreichen. Nachdem man etwa 500 Meter in die Höhle marschiert ist, breitet sich die Dunkelheit aus und man kehrt um.

HANG-TRA-ANG-HÖHLE UND MA DA VALLEY

Die erst im August 2016 entdeckte Höhle lässt sich auf einer Tagetour erkunden. Zu buchen ist diese nur über den Anbieter Jungle Boss. Nach einem Dschungeltrekking (1,5 Kilometer) inklusive Flussdurchquerung heißt es 300 Meter Schwimmen bis zum Höhleneingang – und nach einer Pause alles wieder zurück.



Dinh Lau, geb. 1955, gehört zur ethnischen Minderheit der Aram, die in Vietnam nur noch knapp 200

Mitglieder umfassen. Hier baut er gerade flaschenähnliche Aal-Reusen aus Bambus. Nach Gründung des Nationalparks siedelte man sein gesamtes Dorf an den Rand des Parks. Ein fragwürdiges Projekt, da es den Aram untersagt ist, für ihren Lebensunterhalt in ihrem ursprünglichen Lebensraum im Park zu jagen oder zu sammeln. Heute sind sie in hohem Maße von staatlichen Subventionen abhängig.



Bei Phong Nha. Außerhalb des Nationalparks werden die wenigen Flächen zwischen den schroffen, dicht bewachsenen Karstfelsen für den Anbau von Reis und Gemüse genutzt.



Am nächsten Morgen kämpfen wir uns eine Stunde lang durch riesige Geröllbrocken, immer dem Licht der Doline entgegen. Vor unseren Augen erstreckt sich ein riesiges Grün, das durch eine steile, glitschige Wand ringsherum begrenzt ist, die sich senkrecht 200 Meter bis zur Öffnung der Doline hinaufzieht. Ich stapfe an Pflanzen, Büschen und bis zu 30 Meter hohen Bäumen vorbei. „Dieser Höhlendschungel ist weltweit einmalig“ erläutert Watto, „ein leckerer Cocktail aus Luftfeuchtigkeit, Fledermauskot und Tageslicht hat hier ein eigenes Ökosystem spritzen lassen. Und

weil es hier so urzeitlich aussieht, haben meine Höhlenkumpels aus Yorkshire diese Doline „Watt out for Dinosaurs“ getauft.“ Am gegenüberliegenden Ende ange langt, steigen wir wieder ins Dunkel der Höhle hinab. Stunden später darauf gelangen wir in Sichtweite der zweiten Doline. Drei Assistenten gehen mit den starken Höhlenlampen voraus, um unser Motiv, den Aufgang zur zweiten Doline, ausreichend zu beleuchten. Bis sie am richtigen Platz stehen, vergehen 15 Minuten, die wir Verbliebenen als willkommene Verschnaufpause nutzen.

Ich befreie mich von Schweiß, Staub und Sand, bevor wir uns anschließend auf den eineinhalbtägigen Marsch zurück zum Eingang der Höhle begeben.

Für mich sind solche Zeiten wichtig, mir immer wieder zu vergegenwärtigen, an welch besonderem Ort ich mich gerade befinde. Ich möchte jeden Moment hier wertschätzen - schließlich waren bereits mehr Menschen auf dem Gipfel des Mount Everest als in den Tiefen dieser Höhle.

Nachdem wir auch die zweite Doline hinter uns gelassen haben, schlagen wir unser zweites Nachtlager auf. Nach dem Abendessen klettern wir noch tiefer in die Höhle, bis wir eine etwa 400 Meter lange Kammer erreichen. Sie ist so groß, dass wir dieses Mal sogar sechs Personen benötigen, um sie gänzlich zu beleuchten.

Ich bau mein Stativ auf und will meine Kamera reinigen, aber ich finde an meinem Körper keine trockene Faser mehr. Die Hütte bis zu den Schuhen ist vom Flusswasser durchnässt, alles oberhalb der Hütte bis unter den Helm ist durchgeschwitzt. Tim, der amerikanische Fotograf, stolpert beim Zurückgehen über einen Stein und fällt unglücklich auf seine Kamera. „Shit!“, flucht er und blickt mit finsterer Miene auf seine demolierte Nikon und das zerschmetterte Weitwinkelobjektiv. Zum Glück hat er noch eine zweite Kamera dabei.

Wir durchqueren die Kammer und gelangen dahinter an einen See. „Hah, was für ein Schweineglück!“, quiekt Watto,

ZENTRAL-VIETNAM

ANREISE

Mit dem Flugzeug geht es beispielsweise nach Kuala Lumpur und weiter mit der malaysischen Billigfluggesellschaft AirAsia nach Da Nang. Von dort sind es noch rund 300 Kilometer bis zum Phong Nha-Ke Bang Nationalpark. Es empfiehlt sich, die Strecke von Da Nang bis zur 50 Kilometer südlich des Nationalparks gelegenen Stadt Dong Hoi mit dem „Reunification Train“ zurückzulegen. Die vierstündige Fahrt kostet ungefähr 15 US-Dollar pro Strecke und kann vorab bequem online gebucht werden (www.vietnamimpressive.com). Von Dong Hoi nach Phong Nha nimmt man dann am besten einen Bus oder ein Taxi.

KLIMA & REISEZEIT

Die beste Reisezeit für die Zentralregion Vietnams ist von Mitte Januar bis Ende August, wenn dort warmes und trockenes Wetter herrscht. In den Wintermonaten sollte man die Region besser meiden. Die Regenzeit dauert von Oktober bis Anfang Dezember. Besonders im November wird die Region von Taifunen mit viel Regen heimgesucht, was auch zu Überschwemmungen führen kann. Speziell für den Besuch im Phong Nha-Ke Bang Nationalpark empfiehlt sich die Zeit von März bis August.

UNTERWEGS

Im Phong Nha-Ke Bang Nationalpark selbst bewegt man sich am besten mit einem Leihmoped (internationaler Führerschein erforderlich), einem Fahrrad oder auch per Motorradtaxi fort. Die Phong Nha Höhle ist ausschließlich mit dem Boot zu erreichen.

SPRACHE

Die Amtssprache ist Vietnamesisch, doch mit Englisch kann man sich nahezu überall verstehen.

REISEKASSE

Landeswährung ist der vietnamesische Dong. Geldautomaten akzeptieren in der Regel die gängigen Kartenformate. Mit Kreditkarte kann man in den größeren Hotels, Restaurants und Reisebüros bezahlen. In kleineren Geschäften und auf dem Land benötigt man dagegen Bargeld (Dong oder US-Dollar).

UNKERNFÜFT

Die Auswahl an Übernachtungsmöglichkeiten ist groß. Hotels, Hostels, Homestays – die Unterkünfte sind meist zweckmäßig und einfach eingerichtet. Die Preise liegen durchschnittlich zwischen 10 und 40 Euro für ein Doppelzimmer pro Nacht.

„Normalerweise müssten wir uns hier durch knietiefen Schlamm quälen, aber der Regen der vergangenen Wochen ist noch nicht abgeflossen. Ich kann euch jetzt auf eine kleine Paddeltour einladen!“ Die ersten von uns bestiegen die Boote und lassen die Höhlenlampen hell erleuchten. Von meinem Standpunkt aus kann ich 600 Meter weit bis zum Ende der Son Doong Höhle blicken. Es ist wahrlich atemberaubend. Unvergesslich!

Dann besteige auch ich ein Boot und paddle bis ans hinterste Ende des Sees. Hier, am Höhlenende, ragt die 200 Meter hohe, sehr rutschige „Große Mauer von Vietnam“ aus dem Wasser. Um zum Hinterausgang der Höhle zu gelangen, müssen wir die Mauer überwinden und uns im Anschluss durch schwer passierbare, zähen Morast quälen. Da das definitiv gefährlich und kräftezehrend wäre, sehen meine „Cavemates“ und ich demütig davon ab. Ein paar von uns nutzen stattdessen die Gelegenheit, streifen die Ausrüstung ab und springen ins herrlich kühle, kristallklare Wasser. Ich befreie mich von Schweiß, Staub und Sand, bevor wir uns anschließend auf den eineinhalbtägigen Marsch zurück zum Eingang der Höhle begeben.

Zurück in Berlin. Ich frage mich: Warum setzt man sich eigentlich solchen Wagnissen, Gefahren aus? Warum überhaupt Abenteuer? Eine Antwort nähert sich, im Gewand einer weiteren Frage: Wann sehnen wir uns nach Zuhause, nach der Heimat? Nicht, wenn wir auf dem Sofa oder im Garten sitzen. Sonder immer dann, wenn wir der Fremde, dem Anderssein ausgesetzt sind. Erst in der Distanz wird uns der Wert „Zuhause“ gewahr und kann starke Emotionen freisetzen. Nicht umsonst sprechen wir von Heimweh. Mit dem Eingehen von Abenteuern und Wagnissen verhält es sich genauso. Das, was im strengen Korsett des Alltags nicht möglich ist, kann auf Reisen, in persönlichen Abenteuern ausgelebt werden. Die gewonnenen Erlebnisse, gewürzt mit einer gehörigen Prise Risiko, besitzen den Charakter der Einmaligkeit. Es sind mächtige, erhabende und unvergessliche Sturmwellen im sonst gemächlichen Ozean unserer persönlichen Geschichte. Oder kurz gesagt: Erst wenn wir uns wagen, spüren wir den Wert des Lebens. ▲

LINKS UNten: Äußerst selten: Höhlenperlen sind etwas wie „rollende Stalagmiten“. Sie bilden sich durch Wassertropfen, die von der Decke in eine Vertiefung fallen und Aragonitkristalle um einen zunächst winzigen Kern kleben. In der Vertiefung bewegt sich die Perle und wächst mit jedem Tropfen – über viele Jahrtausende. Meist werden Höhlenperlen nicht größer als Vogeleier, in der Son Doong Cave haben sie oft die Größe von Tennisballen.